

## MENÙ INVERNALE

### MENÙ SETTIMANALE PRANZO

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                                                            |                                        |                                        |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| - Pasta al ragù<br>- Pasta in bianco<br>- Pastina in brodo | - Torta pasqualina<br>- Formaggi misti | - Tris di verdure<br>- Purea di carote |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|

#### MARTEDÌ

- |                                                                   |                                                |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| - Risotto con salsiccia<br>- Riso in bianco<br>- Pastina in brodo | - Scaloppa al vino bianco<br>- Affettati misti | - Cavolfiori<br>- Purea di patate<br>- Insalata |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|

#### MERCOLEDÌ

- |                                                                |                                             |                                |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|
| - Pasta al pomodoro<br>- Pasta in bianco<br>- Pastina in brodo | - Pollo alla cacciatora<br>- Polenta e zola | - Polenta<br>- Purea di patate |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|

#### GIOVEDÌ

- |                                                                                       |                                                 |                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| - Ravioli di magro burro e salvia<br>- Pasta in bianco<br>- Pastina in brodo vegetale | - Cotoletta alla milanese<br>- Prosciutto crudo | - Patate al forno<br>- Purea di patate<br>- Insalata |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|

#### VENERDÌ

- |                                                                              |                                                    |                                         |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| - Pasta tonno e olive<br>- Pennette in bianco<br>- Pastina in brodo vegetale | - Pesce persico e vino bianco<br>- Tonno/uova sode | - Erbette all'olio<br>- Purea di patate |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|

#### SABATO

- |                                                                  |                                          |                                            |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| - Gnocchi alla romana<br>- Pasta in bianco<br>- Pastina in brodo | - Arrosto di vitello<br>- Formaggi misti | - Patate alla lionese<br>- Purea di patate |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|

#### DOMENICA

- |                                                                     |                                             |                                   |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| - Lasagne alla bolognese<br>- Pasta in bianco<br>- Pastina in brodo | - Sformato di zucchine<br>- Affettati misti | - Lenticchie<br>- Purea di patate |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|

### MENÙ INVERNALE PRIMA SETTIMANA

## MENÙ INVERNALE

### MENÙ SETTIMANALE CENA

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                             |                                |                      |
|-----------------------------|--------------------------------|----------------------|
| - Minestrone con riso       | - Bollito misto in salsa verde | - Fagiolini al burro |
| - Pastina in brodo vegetale | - Prosciutto crudo             | - Purea di carote    |
|                             |                                | - Frutta cotta       |

#### MARTEDÌ

- |                                 |                          |                      |
|---------------------------------|--------------------------|----------------------|
| - Minestra di patate e zucchine | - Seppioline con piselli | - Zucchine trifolate |
| - Pastina in brodo              | - Prosciutto cotto       | - Purea di patate    |
|                                 |                          | - Insalata           |

#### MERCOLEDÌ

- |                                   |                                 |                    |
|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------|
| - Passato di verdure con crostini | - Prosciutto cotto e mozzarella | - Spinaci all'olio |
| - Pastina in brodo                | - Formaggi                      | - Purea di patate  |
|                                   |                                 | - Frutta cotta     |

#### GIOVEDÌ

- |                                             |                           |                   |
|---------------------------------------------|---------------------------|-------------------|
| - Zuppa di carote e cavolfiore con crostini | - Torta salata di verdure | - Finocchi gratin |
| - Pastina in brodo                          | - Formaggi                | - Purea di patate |
|                                             |                           | - Insalata        |

#### VENERDÌ

- |                    |                              |                   |
|--------------------|------------------------------|-------------------|
| - Pasta e ceci     | - Supreme di pollo alle erbe | - Zucchine lesse  |
| - Pastina in brodo | - Prosciutto cotto           | - Purea di patate |
|                    |                              |                   |

#### SABATO

- |                                      |                        |                       |
|--------------------------------------|------------------------|-----------------------|
| - Passato di cannellini con crostini | - Primo sale e ricotta | - Fagiolini al vapore |
| - Pastina in brodo                   | - Affettati misti      | - Purea di patate     |
|                                      |                        | - Frutta cotta        |

#### DOMENICA

- |                    |                      |                   |
|--------------------|----------------------|-------------------|
| - Riso e bisi      | - Arrosto di vitello | - Carote al burro |
| - Pastina in brodo | - Formaggi morbidi   | - Purea di patate |
|                    |                      | - Insalata        |

### MENÙ INVERNALE PRIMA SETTIMANA



## MENÙ INVERNALE

### MENÙ SETTIMANALE PRANZO

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                               |                  |                   |
|-------------------------------|------------------|-------------------|
| - Gnocchi al pesto e pomodoro | - Roast beef     | - Patate al forno |
| - Pasta in bianco             | - Formaggi misti | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo            |                  | - insalata        |

#### MARTEDÌ

- |                    |                   |                     |
|--------------------|-------------------|---------------------|
| - Pizza            | - Affettati misti | - Fagiolini saltati |
| - Pasta in bianco  |                   | - Purea di patate   |
| - Pastina in brodo |                   |                     |

#### MERCOLEDÌ

- |                         |                  |                   |
|-------------------------|------------------|-------------------|
| - Risotto alla milanese | - Pollo arrosto  | - Caponata        |
| - Pasta in bianco       | - Ricotta fresca | - Purea di patate |
| - Pastina in brodo      |                  | - Insalata        |

#### GIOVEDÌ

- |                             |                                   |                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| - Tortellini al pomodoro    | - Spezzatino con piselli e patate | - Purea di patate |
| - Pasta in bianco           | - Prosciutto crudo                |                   |
| - Pastina in brodo vegetale |                                   |                   |

#### VENERDÌ

- |                             |                      |                   |
|-----------------------------|----------------------|-------------------|
| - Pasta al tonno            | - Seppie con piselli | - Purea di patate |
| - Pennette in bianco        | - Tonno/uova sode    | - Insalata        |
| - Pastina in brodo vegetale |                      |                   |

#### SABATO

- |                      |                      |                        |
|----------------------|----------------------|------------------------|
| - Risotto alla zucca | - Trippa con fagioli | - Broccoli con acciuga |
| - Pasta in bianco    | - Affettati misti    | - Purea di patate      |
| - Pastina in brodo   |                      |                        |

#### DOMENICA

- |                    |                            |                    |
|--------------------|----------------------------|--------------------|
| - Lasagne al pesto | - Prosciutto crudo e grana | - Piselli e carote |
| - Pasta in bianco  | - Carpaccio di tacchino    | - Purea di patate  |
| - Pastina in brodo |                            |                    |

### MENÙ INVERNALE SECONDA SETTIMANA



## MENÙ INVERNALE

### MENÙ SETTIMANALE CENA

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                             |                         |                      |
|-----------------------------|-------------------------|----------------------|
| - Minestrone con pasta      | - Carpaccio di tacchino | - Zucchine al vapore |
| - Pastina in brodo vegetale | - Prosciutto crudo      | - Purea di patate    |
|                             |                         | - Insalata           |
|                             |                         | - Frutta cotta       |

#### MARTEDÌ

- |                             |                       |                   |
|-----------------------------|-----------------------|-------------------|
| - Pasta e fagioli           | - Polpettine in umido | - Cous cous       |
| - Pastina in brodo vegetale | - Prosciutto cotto    | - Purea di patate |

#### MERCOLEDÌ

- |                       |                     |                    |
|-----------------------|---------------------|--------------------|
| - Tortellini in brodo | - Tacchino al forno | - Piselli in umido |
| - Pastina in brodo    | - Formaggi misti    | - Purea di patate  |
|                       |                     | - Frutta cotta     |

#### GIOVEDÌ

- |                             |                    |                    |
|-----------------------------|--------------------|--------------------|
| - Zuppa di verdura con riso | - Torta salata     | - Spinaci al burro |
| - Pastina in brodo vegetale | - Prosciutto cotto | - Purea di patate  |
|                             |                    | - Insalata         |

#### VENERDÌ

- |                    |                        |                       |
|--------------------|------------------------|-----------------------|
| - Minestra di ceci | - Scaloppine al limone | - Cavolfiori all'olio |
| - Pastina in brodo | - Tonno/uova sode      | - Purea di patate     |

#### SABATO

- |                                          |                     |                      |
|------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| - Zuppa di carote e piselli con crostini | - Porchetta tiepida | - Zucchine trifolate |
| - Pastina in brodo                       | - Formaggi misti    | - Purea di patate    |
|                                          |                     | - Frutta cotta       |

#### DOMENICA

- |                      |                            |                          |
|----------------------|----------------------------|--------------------------|
| - Pasta e lenticchie | - Petto di pollo al limone | - Giardiniera di verdure |
| - Pastina in brodo   | - Affettati misti          | - Purea di patate        |
|                      |                            | - Insalata               |

### MENÙ INVERNALE SECONDA SETTIMANA

## MENÙ INVERNALE

### MENÙ SETTIMANALE PRANZO

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                                                                                                                                  |                                                                                         |                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Spaghetti in bianco</li> <li>- Pastina in brodo</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Brasato</li> <li>- Prosciutto cotto</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Polenta</li> <li>- Purea di patate</li> <li>- Insalata</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### MARTEDÌ

- |                                                                                                                                  |                                                                                                       |                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchi al gorgonzola</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Pastina in brodo</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cotoletta alla milanese</li> <li>- Formaggi misti</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zucchine trifolate</li> <li>- Purea di patate</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### MERCOLEDÌ

- |                                                                                                                                         |                                                                                                |                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto al radicchio</li> <li>- Riso in bianco</li> <li>- Pastina in brodo vegetale</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lonza ai porri</li> <li>- Prosciutto crudo</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coste saltate con olive e capperi</li> <li>- Purea di patate</li> </ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### GIOVEDÌ

- |                                                                                                                                 |                                                                                                         |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pennette al pomodoro</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Pastina in brodo</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Goulash con polenta</li> <li>- Polenta e gorgonzola</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Polenta</li> <li>- Purea di patate</li> <li>- insalata</li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### VENERDÌ

- |                                                                                                                                        |                                                                                                                 |                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto ai frutti di mare</li> <li>- Pennette in bianco</li> <li>- Risoni in brodo</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Persico pomodoro olive e capperi</li> <li>- Tonno/uova sode</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carote all'olio saltate</li> <li>- Purea di patate</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### SABATO

- |                                                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mezzepenne con broccoli</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Tempestina in brodo</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Scaloppine di tacchino</li> <li>- Gorgonzola e ricotta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spinaci al burro</li> <li>- Purea di patate</li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### DOMENICA

- |                                                                                                                                   |                                                                     |                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lasagne alla bolognese</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Pastina in brodo</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Affettati misti</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fagiolini e patate</li> <li>- Purea di patate</li> <li>- Insalata</li> </ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### MENÙ INVERNALE TERZA SETTIMANA

## MENU INVERNALE

### MENU SETTIMANALE CENA

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

#### LUNEDÌ

- |                             |                    |                            |
|-----------------------------|--------------------|----------------------------|
| - Minestrone con pasta      | - Prosciutto cotto | - Piselli con pancetta     |
| - Pastina in brodo vegetale | - Formaggi misti   | - Purea di carote e patate |
|                             |                    | - Frutta cotta             |

#### MARTEDÌ

- |                             |                         |                   |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------|
| - Tortellini in brodo       | - Pesce pangasio gratin | - Tris di verdure |
| - Pastina in brodo vegetale | - Prosciutto cotto      | - Purea di patate |
|                             |                         | - Insalata        |

#### MERCOLEDÌ

- |                    |                                 |                       |
|--------------------|---------------------------------|-----------------------|
| - Pasta e patate   | - Prosciutto crudo e mozzarella | - Broccoletti saltati |
| - Pastina in brodo | - Bresaola                      | - Purea di patate     |
|                    |                                 | - Frutta cotta        |

#### GIOVEDÌ

- |                                   |                             |                        |
|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| - Passato di verdura con crostini | - Uova sode                 | - Cavolfiori gratinati |
| - Pastina in brodo vegetale       | - Prosciutto cotto/formaggi | - Purea di patate      |
| - Pan cotto                       |                             |                        |

#### VENERDÌ

- |                             |                                 |                            |
|-----------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| - Stracciatella alla romana | - Petto di pollo al vino bianco | - Finocchi alla parmigiana |
| - Pastina in brodo          | - Prosciutto                    | - Purea di patate          |
|                             |                                 | - Insalata                 |

#### SABATO

- |                             |                                 |                       |
|-----------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| - Riso e prezzemolo         | - Sformato zucchine e formaggio | - Patate prezzemolate |
| - Pastina in brodo vegetale | - Prosciutto cotto              | - Purea di spinaci    |
|                             |                                 | - Frutta cotta        |

#### DOMENICA

- |                                 |                  |                   |
|---------------------------------|------------------|-------------------|
| - Zuppa di verdure con crostini | - Bruscitt       | - Polenta         |
| - Pastina in brodo              | - Formaggi misti | - Purea di patate |
|                                 |                  | - Insalata        |

### MENÙ INVERNALE TERZA SETTIMANA



## MENU INVERNALE

### MENU SETTIMANALE PRANZO

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

LUNEDÌ		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con zucchine e prosciutto</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Pastina in brodo vegetale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Polpetta in umido</li> <li>- Formaggi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pisellini</li> <li>- Purea di patate</li> </ul>
MARTEDÌ		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza margherita</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Pastina in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arista alla toscana</li> <li>- Prosciutto cotto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Purea di patate</li> <li>- Insalata</li> </ul>
MERCOLEDÌ		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto ai funghi</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Pastina in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Petto di pollo</li> <li>- Formaggi morbidi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carote lesse</li> <li>- Purea di carote</li> </ul>
GIOVEDÌ		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ravioli panna e prosciutto</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Pastina in brodo vegetale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Scaloppine al vino bianco e prezzemolo</li> <li>- Prosciutto crudo e cotto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spinaci al burro</li> <li>- Purea di patate</li> <li>- Insalata</li> </ul>
VENERDÌ		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al tonno</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Pastina in brodo vegetale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Persico al forno</li> <li>- Affettati misti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erbette all'olio</li> <li>- Purea di patate</li> </ul>
SABATO		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al forno</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Pastina in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bresaola con grana</li> <li>- Formaggi morbidi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patate alla provenzale</li> <li>- Purea di patate</li> <li>- insalata</li> </ul>
DOMENICA		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso in cagnone</li> <li>- Pasta in bianco</li> <li>- Pastina in brodo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cassola e polenta</li> <li>- Ricotta e grana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Polenta</li> <li>- Purea di carote</li> </ul>

### MENÙ INVERNALE QUARTA SETTIMANA

## MENU INVERNALE

### MENU SETTIMANALE CENA

DAL \_\_\_\_\_ AL \_\_\_\_\_

LUNEDÌ		
- Zuppa di verdura con crostini - Pastina in brodo vegetale	- Affettati misti - Formaggi	- Giardiniera - Purea di patate - Frutta cotta
MARTEDÌ		
- Tortellini in brodo - Pastina in brodo	- Svizzera con formaggio - Prosciutto cotto	- Piselli e carote - Purea di patate - Insalata
MERCOLEDÌ		
- Pasta e fagioli cannellini - Pastina in brodo	- Carpaccio di tacchino - Formaggi	- Zucchine trifolate - Purea di patate - Frutta cotta
GIOVEDÌ		
- Riso e prezzemolo - Pastina in brodo	- Pollo bollito (cosce) - Formaggi	- Finocchi gratin - Purea di patate
VENERDÌ		
- Minestrone con pasta - Pastina in brodo	- Sformato di zucchine - Prosciutto cotto	- Carote alla crema - Purea di patate
SABATO		
- Zuppa lombarda con crostini - Pastina in brodo	- Arrosto di vitello - Prosciutto cotto	- Patate - Purea di patate - Insalata - Frutta cotta
DOMENICA		
- Minestra di lenticchie - Pastina in brodo	- Prosciutto cotto e ricotta	- Zucchine al vapore - Purea di patate - Insalata

### MENÙ INVERNALE QUARTA SETTIMANA